



2024/2025

zwolnieni^z
teorii

runtorescue

- szerzenie wiedzy na temat pierwszej pomocy oraz promowanie jej w społeczeństwie poprzez aktywne działania;
- organizacja warsztatów i zajęć, podczas których uczestnicy mogą zdobyć kluczowe umiejętności ratowania życia, takie jak resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO), obsługa automatycznego defibrylatora (AED) oraz udzielanie pomocy przy urazach;
- zwiększenie świadomości o tym, jak ważne jest szybkie i prawidłowe reagowanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia.

Działania skierowane są do różnych grup wiekowych – od dzieci po dorosłych – z naciskiem na interaktywne i praktyczne podejście;

