



2024/2025

zwolnieni z
teorii

Razem dla Seniorów

- integracja międzypokoleniowa oraz przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu osób starszych;
- stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń oraz wzmacniania więzi międzypokoleniowych;
- budowanie więzi, zrozumienia i wzajemnego szacunku między pokoleniami, co ma kluczowe znaczenie dla wzmacniania poczucia wspólnoty;
- organizacja warsztatów i zajęć, podczas których uczestnicy mogą zdobyć kluczowe umiejętności ratowania życia, takie jak resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO), obsługa automatycznego defibrylatora (AED) oraz udzielanie pomocy przy urazach;
- zorganizowanie miejskiego Dnia Babci i Dziadka "Senioriada";

Działania skierowane do różnych grup wiekowych – od dzieci po dorosłych – z naciskiem na interaktywne i praktyczne podejście;

