



2024/2025

zwolnieni^z
teorii

Nutrininja

- inspirowanie młodych do dbania o siebie; zdrowe wybory to nic trudnego, mogą dodać energii oraz siły każdego dnia i nie muszą wiązać się z ograniczeniami!
- uświadomienie społeczeństwa w zakresie: jak zdrowe nawyki i zdrowa relacja z jedzeniem wpływa na nasze samopoczucie, efektywność w nauce i samoakceptacje)
- wpływ stresu, aktywności fizycznej i diety na nasze samopoczucie;
- warsztaty w szkołach Podstawowych, kampania społeczna;

